

Ernährungscoaching

Vital und gesund durch die richtige Ernährung

Individuelle Beratung mit zertifizierten Expertinnen

Entdecken Sie, wie die richtige Ernährung Ihr Wohlbefinden steigern kann. In unserem Ernährungscoaching begleiten Sie **Sophie Romig**, zertifizierte Ernährungsberaterin und Personal Trainerin, sowie **Sandra Ming**, Ernährungsspezialistin und Physiotherapeutin. Mit medizinischer Unterstützung durch **Dr. Julia Pilz**, **Dr. David Axelos** und **Dr. Lara Hitz** erhalten Sie fundierte und massgeschneiderte Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise.

Vital
und
gesund

- ✓ Prävention & Wohlbefinden
- ✓ Langfristige Ergebnisse
- ✓ Medizinische Expertise
- ✓ Gesunde Ernährung
- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Gewichtsverlust



Hier geht
es zur
Anmeldung!