

# Ernährungscoaching

## vital und gesund durch die richtige Ernährung

Individuelle Beratung mit zertifizierten Expertinnen und Experten

Entdecken Sie, wie die richtige Ernährung Ihr Wohlbefinden steigern kann. In unserem Ernährungscoaching begleitet Sie **Sophie Romig**, zertifizierte Ernährungsberaterin und Personal Trainerin. Mit medizinischer Unterstützung durch **Dr. med. Julia Pilz**, **Dr. med. David Axelos** und **Dr. med. Lara Hitz** erhalten Sie fundierte und massgeschneiderte Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise.

vital  
und  
gesund

- Persönliche Beratung
- Gesunde Ernährung
- Prävention & Wohlbefinden
- Langfristige Ergebnisse

